



# **(RE)TREAT YOURSELF**

Zeit für dich

29. bis 31.08.2025  
Yogaretreat im Sauerland  
mit Anna & Laura

yoga. movement. sound. nature

# (RE)TREAT YOURSELF

2 Übernachtungen

Vinyasa & Yin Yoga

Embodiment

Womencircle

Mantren & Sound

Gesundes Essen

Sauna & Natur

Spätsommer im Sauerland

& ganz viel Raum für Magie



# SAVE YOUR SPOT

445 € im geteilten Doppelzimmer

485 € im Einzelzimmer

Spare 20 € bis zum 15. Juni

auf dem Quinkenhof im Sauerland

Jetzt anmelden:

[yoga@annaboehmer.de](mailto:yoga@annaboehmer.de) oder sprich uns an

## DEINE HOSTS



Anna. Vinyasa. Yin. Sound. Embodiment. Movement. Surfen & Reiten. Weltenbummlerin & Heimatliebe.



Laura. Vinyasa. Yin. Harmonium. Kraftvoll und Sanft. Naturliebhaberin. Sonnenaufgangsfan. Mama. gutes Essen.