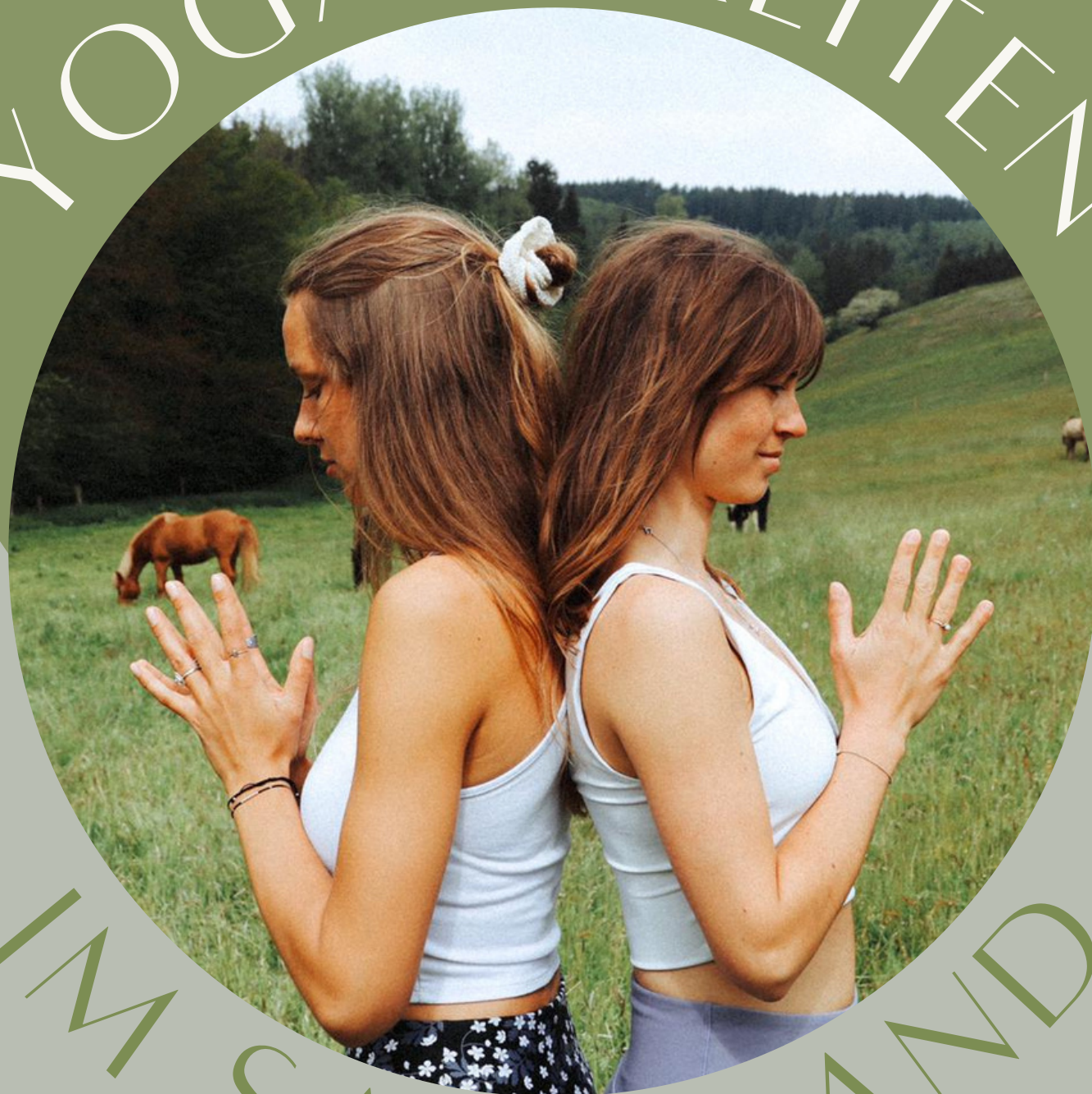


YOGA & REITEN



IM SAUERLAND

01. bis 04. September 2025
auf dem Quinkenhof mit Anna & Laura

Reiten mit Anna



- Individualtraining für Pferd und Reiter, auf die Bedürfnisse und Wünsche des Einzelnen abgestimmt in Kleingruppen
- Wahlweise auf der Ovalbahn, im Dressurviereck oder im Gelände

Reiten mit Anna



- Insgesamt zwei Reiteinheiten bei Anna Böhmer (IPZV Trainer B, API-Lehrgangsleiter & -prüfer)
- Weitere Reiteinheiten können dazu gebucht werden
- Lehrpferde stehen zur Verfügung
- Unterbringung eigener Pferde in Boxen / Paddocks





Yoga mit Laura & Anna



- Auf das Reiten angepasste Yogastunden für Entspannung und Kraft
- Aktivierendes Vinyasa Yoga am Morgen
- Regenerierendes Yin Yoga am Abend





Verpflegung



- Frisch zubereitete, bunte, vegetarische Speisen
- Ausgiebiger Frühstücksbrunch, Nachmittagssnack und großes Buffet am Abend
- Den ganzen Tag Wasser, Tee & Kaffee

Unterkunft



drei Nächte im Doppel- oder
Einzelzimmer in den
Ferienwohnungen des gemütlichen
Quinkenhofs



Alles auf einen Blick

- 3 Übernachtungen auf dem Quinkenhof
- leckere, vegetarische Vollverpflegung
- Den ganzen Tag Wasser, Tee und Kaffee
- 6 Yogastunden (Vinyasa und Yin)
- 2 Reiteinheiten und Zeit für Deine individuellen Wünsche & Ziele, optional können weitere Reiteinheiten am An- oder Abreisetag dazu gebucht werden
- Ganz viel Zeit für die Tiere, zum Spaziergehen, Sauna, Lesen, vorm Lagerfeuer sitzen u.v.m

575 € p. P. im Doppelzimmer

635 € p. P. im Einzelzimmer

Der Preis setzt sich durch das Buchen von Yoga, Reiten und der Unterkunft plus Verpflegung auf dem Quinkenhof zusammen.

Unterkunft und Verpflegung werden vom Quinkenhof angeboten.

